

2025년 위험성평가 실시

[스포츠재활운동센터]

안전관리자	센터장
	이은주

【양식1】 유해 · 위험정보 조사

유해 · 위험정보 조사			소속			스포츠재활운동센터
			조사일자			2025. 11. 3.~11. 13.
작업(공정)	기계·기구 및 설비		유해화학물질			그 밖의 유해·위험정보
	기계·기구및 설비명	수량	화학물질명	취급량	취급시간	
재활운동	3단진료대	1				○ 3년간 재해발생 및 Near Miss 사례 (전산시스템 참조/작업표준명 검색: 없음) ○ 근로자 구성 및 경력특성 - 여성근로자 ☒ - 고령근로자 ☐ - 외국인 근로자 ☐ - 1년 미만 미숙련자 ☐ - 비정규직 근로자 ☐ - 장애근로자 ☐ ○ 교대작업 유무 (유 ☐ , 무 ☒) ○ 운반수단 (기계 ☐ , 인력 ☒) ○ 안전작업허가증 필요작업 유무(유 ☐ , 무 ☒) ○ 중량물 인력취급시 단위중량(5kg미만) 및 취급형태 (들기 ☒ , 밀기 ☒ , 끌기 ☒) ○ 화학물질 작업환경측정 측정유무 (측정 ☐ , 미측정 ☐ , 해당무 ☒) ○ 화학물질 MSDS 교육유무 (유 ☐ , 무 ☒) ○ 작업에 대한 특별안전교육 필요유무 (유 ☐ , 무 ☒)
	2단진료대	2				
	백로망	1				
	친앤딤핑	1				
	렛폴다운/버티컬로우	1				
	무동력트레드밀	2				
	마이마운트	3				
	좌식자전거	3				
	평벤치	3				

※ 유해화학물질 : 산업안전보건법 제104조 및 시행규칙 141조에 따라(시행규칙 별표 18의1)에 해당하는 화학물질 및 화학물질을 함유한 제제

【양식1】 유해 · 위험정보 조사

유해 · 위험정보 조사			소속			스포츠재활운동센터
			조사일자			2025. 11. 3.~11. 13.
작업(공정)	기계·기구 및 설비		유해화학물질			그 밖의 유해·위험정보
	기계·기구및 설비명	수량	화학물질명	취급량	취급시간	
재활운동	레드코드리헵프로	3				○ 3년간 재해발생 및 Near Miss 사례 (전산시스템 참조/작업표준명 검색: 없음) ○ 근로자 구성 및 경력특성 - 여성근로자 ☒ - 고령근로자 ☐ - 외국인 근로자 ☐ - 1년 미만 미숙련자 ☐ - 비정규직 근로자 ☐ - 장애근로자 ☐ ○ 교대작업 유무 (유☐, 무☒) ○ 운반수단 (기계☐, 인력☒) ○ 안전작업허가증 필요작업 유무(유☐, 무☒) ○ 중량물 인력취급시 단위중량(5kg미만) 및 취급형태 (들기 ☒, 밀기 ☒, 끌기 ☒) ○ 화학물질 작업환경측정 측정유무 (측정☐, 미측정☐, 해당무☒) ○ 화학물질 MSDS 교육유무 (유☐, 무☒) ○ 작업에 대한 특별안전교육 필요유무 (유☐, 무☒)
	디지털악력측정기	1				
	디지털코어배근력측정기	1				
	디지털전신반응측정기	1				
	디지털하지각근력측정기	1				
	엑스바디	1				
	인바디	1				
	매가맥스(스미스머신)	1				
	스쿼트랙	1				

※ 유해화학물질 : 산업안전보건법 제104조 및 시행규칙 141조에 따라(시행규칙 별표 18의1)에 해당하는 화학물질 및 화학물질을 함유한 제제

【양식1】 유해 · 위험정보 조사

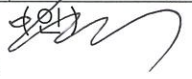
유해 · 위험정보 조사			소속			스포츠재활운동센터
			조사일자			2025. 11. 3.~11. 13.
작업(공정)	기계·기구 및 설비		유해화학물질			그 밖의 유해·위험정보
	기계·기구및 설비명	수량	화학물질명	취급량	취급시간	
재활운동	체스트프레스	1				○ 3년간 재해발생 및 Near Miss 사례 (전산시스템 참조/작업표준명 검색: 없음) ○ 근로자 구성 및 경력특성 - 여성근로자 ☒ - 고령근로자 ☐ - 외국인 근로자 ☐ - 1년 미만 미숙련자 ☐ - 비정규직 근로자 ☐ - 장애근로자 ☐ ○ 교대작업 유무 (유 ☐ , 무 ☒) ○ 운반수단 (기계 ☐ , 인력 ☒) ○ 안전작업허가증 필요작업 유무(유 ☐ , 무 ☒) ○ 중량물 인력취급시 단위중량(5kg미만) 및 취급형태 (들기 ☒ , 밀기 ☒ , 끌기 ☒) ○ 화학물질 작업환경측정 측정유무 (측정 ☐ , 미측정 ☐ , 해당무 ☒) ○ 화학물질 MSDS 교육유무 (유 ☐ , 무 ☒) ○ 작업에 대한 특별안전교육 필요유무 (유 ☐ , 무 ☒)
	레그프레스	1				
	레그컬	1				
	레그익스텐션	1				
	케이블크로스오버	1				
	전신용 스피드 폴리	1				
	트레이닝 벤치	1				

※ 유해화학물질 : 산업안전보건법 제104조 및 시행규칙 141조에 따라(시행규칙 별표 18의1)에 해당하는 화학물질 및 화학물질을 함유한 제제

【유해·위험요인 조사표(작업장 순회점검)】

작업장 순회점검에 의한 유해·위험요인 조사표			
공정	스포츠재활운동	실시방법	위험성평가 실시담당자가 정기적으로 작업장을 순회점검하고 이 조사표를 사용하며 유해·위험요인을 찾음
○ 실시담당자 성명 : 이 관 우 (인)			
○ 실시 기간 : 2025년 11월 6일 ~ 2025년 11월 10일			
○ 유해·위험작업			○ 사고, 질병의 유형 (파악한 작업의 결과, 발생 시의 사고 또는 질병 형태를 기록)
순번	발견한 유해·위험작업 내용	공정	유해·위험의 정도
1	탈의실 내 샤워장내 바닥이 물기, 세척제 등에 의해 미끄러져 넘어질 위험	재활운동	8
2	썰링머신에 고리 체결 시 재활운동자가 손가락 끼일 위험	재활운동	6
3	측정실에 전기선에 의해 근로자가 걸려 넘어질 위험	재활운동	4
4	런닝머신(무동력) 사용 시 재활운동자가 미끄러져 넘어질 위험	재활운동	8
5	짐볼을 활용한 운동 중에 넘어질 위험	재활운동	6
사고의 유형 : 감김/끼임, 추락/전도/낙하/비래, 감전, 화재/폭발, 충돌, 교통사고 기타			
질병의 유형 : 진폐, 중독, 난청, 요통, 기타			

【유해·위험요인조사표(청취조사)】

청취 조사에 의한 유해·위험요인 조사표				
실시 방법		위험성평가, 실시담당자가 현장 근로자와 면담을 통해 근로자가 직접 경험한 유해위험요인을 찾음		
○ 실시담당자 성명 : 이 관 우 				
○ 실시 기간 : 2025년 11월 5일				
순번	면담 근로자 소속(성명)	경험 담	근로자의 의견	수행자의 의견
1	스포츠재활운동 센터(배현진)	①무동력 런닝머신이 속도조절이 안되어 재활운동자가 넘어질 뻔한 경험 ②쏠링머신 운동을 위해 고리 끼우던 중 손가락 끼일뻔한 경험	①넘어짐 위험 ②끼임 위험	
2		①샤워장 바닥이 미끄러워 넘어질뻔한 경험	①넘어짐 위험	
3		①짐볼 사용하는 초보 재활운동자가 넘어질뻔한 경험	①넘어짐 위험	
4		①측정실 바닥에 전기선에 의해 보행 중에 걸려 넘어질뻔한 경험	①넘어짐 위험	
※ 주1) 6하 원칙(누가, 언제, 어디서, 무엇을 어떻게 왜)에 따라 작성 ※ 주2) 면담 근로자 의견 : 유해위험을 겪은 원인과 개선 또는 반성이 필요한 점 ※ 주3) 수행자의 의견 : 경험을 근거로 한 조언				

【유해·위험요인 파악】

유해·위험요인 파악

공정 (생산품)	스포츠재활운동	세부공정 분류	재활운동	설비		취급물질	
순번	분 류	유해 · 위험요인 (원인)					
1	기계적(설비)요인	☒ 1.1	협착위험 부분 (감김/끼임)	☐ 1.2	위험한 표면 (절단, 베임, 긁힘, 찔림)	☐ 1.3	기계(설비)의 낙하, 비래, 전복, 붕괴, 전도위험 부분
		☒ 1.4	충돌위험 부분	☒ 1.5	넘어짐, 미끄러짐, 걸림, 헛디딤	☒ 1.6	추락위험 부분 (개구부 등)
2	전기적 요인	☒ 2.1	감전(안전전압 초과)	☐ 2.2	아크	☐ 2.3	정전기
		☒ 2.4	화재·폭발 위험				
3	화학(물질)적 요인	☐ 3.1	가스	☐ 3.2	증기	☐ 3.3	에어로졸, 흙
		☐ 3.4	액체, 미스트	☐ 3.5	고체 (분진)	☐ 3.6	반응성 물질
		☐ 3.7	방사선	☐ 3.8	화재/폭발 위험	☐ 3.9	복사열/폭발 과압
4	생물학적 요인	☒ 4.1	병원성 미생물, 바이러스에 의한 감염	☐ 4.2	유전자 변형물질(GMO)	☐ 4.3	알리지 및 미생물
		☐ 4.4	동물	☐ 4.5	식물		
5	작업특성 요인	☐ 5.1	소음	☐ 5.2	초음파/초저주파음	☐ 5.3	진동
		☒ 5.4	근로자 실수(휴먼에러)	☐ 5.5	저압 또는 고압 상태	☐ 5.6	질식위험/산소결핍
		☒ 5.7	중량물 취급작업	☐ 5.8	반복작업	☒ 5.9	불안전한 작업자세
6	작업환경 요인	☐ 6.1	기후(고온/한냉)	☐ 6.2	조명	☒ 6.3	공간 및 이동통로
		☐ 6.4	주변 근로자	☐ 6.5	작업시간	☒ 6.6	조직 안전문화
		☐ 6.7	화상	☐ 6.8	작업(조작)도구		

주) 대분류/세부 공정분류에 따라 체크한 항목을 유해·위험요인 파악현황에 기록

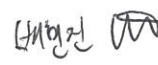
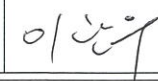
【유해·위험요인 파악현황】

구분	공정		위험요인 파악현황																							기타정보			
	대분류	세부 공정																								설비	물질		
1	스포츠 재활운동	재활운동	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.1	4.2	4.3	4.4				
			4.5	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8									

【양식2】 위험성평가표

(1/5)					위험성평가표			담당자	이현진	관리감독자	이은지	
공정/설비명		스포츠재활운동			작업내용			재활운동				
구분	위험 유형	유해·위험요인	재해 유형	현재 안전보건조치	현재 위험도			개선대책	관리 번호	개선 후 위험도		
					가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도			가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도
1	기계적요 인(끼임)	비정형작업인 정비, 수리, 청소 등 시에 오작동 및 가동정지 등 안전 수칙 미준수에 의한 끼임사고 위험	끼임	·작업 시작 전 작업내용 공지 및 설비 운전정지 ·주 전원 차단 및 잔류 확인 ·전원부에 잠금, 작동 금지 표지판 설치 후 열쇠보관 ·담당작업자가 직접 잠금 장치 해제	2	4	8					
2	기계적요 인(끼임)	스미스머신 바에 원판을 끼우고 운동 중에 재활운동자의 목조름 위험	끼임	·재활운동자에 맞는 원판을 바에 설치 지도 ·2인1조 재활운동 실시 지도 ·재활운동 전에 원판 선정 조정 후 운동 지도	2	3	6					
3	기계적요 인(넘어짐)	바닥과 바닥 간의 단차 등으로 작업자가 발을 헛디터 넘어질 위험	넘어짐	·보행 중 현장의 바닥 상태 및 주변의 상태 확인 후 작업을 수행 ·단차구간은 육안관찰 후 천천히 이동 및 단차구역 위험점 공유바람	3	2	6					
4	기계적요 인(충돌)	출퇴근 시 보행 중 운행차량과 부딪힐 위험	부딪힘	·보행통로 내로 보행 ·운행 차량을 좌우 등 전방 주시 철저히 차량 운행 시 정지	2	3	6					

【양식2】 위험성평가표

(1/5)		위험성평가표						담당자	대행인 	관리감독자	이승우 	
공정/설비명		스포츠재활운동			작업내용			재활운동				
구분	위험 유형	유해·위험요인	재해 유형	현재 안전보건조치	현재 위험도			개선대책	관리 번호	개선 후 위험도		
					가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도			가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도
5	기계적요 인(추락)	풀업 운동을 위해 올라 가던 중 미끄러져 떨어 질 위험	떨어짐	·재활 운동 전 사전 위험 을 교육 ·바닥 스폰지 등 설치로 충격방지	2	3	6					
6	기계적요 인(넘어짐)	짐볼을 활용한 운동 중 에 넘어질 위험	·넘어짐	·초보자 사용금지 지도 ·짐볼을 임의 사용 금지하도록 재활운동 전 지도	2	3	6					
7	기계적요 인(끼임)	썰링머신에 고리 체결 중에 재활운동자 손가락 끼일 위험	끼임	·썰링머신 사용 재활운동 자에게 위험성을 사전 지도 ·썰링머신 고리 체결 시 위험성을 사전 교육	3	2	6					
8	기계적요 인(넘어짐)	런닝머신(무동력 포함) 사용 운동 중에 미끄러져 넘어질 위험	넘어짐	·런닝머신 속도를 재활운동자에 맞게 조절 후 착석조치 지도 ·신발 바닥이 미끄러운 재질 사용금지 지도 ·무동력 런닝머신에 속도 조절 장치 설치 검토	2	4	8					

【양식2】 위험성평가표

(2/5)		위험성평가표						담당자	배병진	관리감독자	이은영	
공정/설비명		스포츠재활운동			작업내용			재활운동				
구분	위험 유형	유해·위험요인	재해 유형	현재 안전보건조치	현재 위험도			개선대책	관리 번호	개선 후 위험도		
					가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도			가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도
9	기계적요 인(넘어짐)	계단 등을 오르내릴 시 뛰는 등 불안정한 자세로 계단을 사용 으로 넘어짐 등 위험	넘어짐	.올바른 자세로 사용 및 급작스럽게 뛰는 등 불안전 한 자세는 금지 .물기 등 이물질에 의해 넘어질 우려가 있어 청결 및 정리정돈 .안전난간대를 잡고 이동 하고, 휴대폰 사용을 금지	2	4	8					
10	기계적요 인(넘어짐)	센터에 의자 또는 상자 등을 활용하여 작업발판으로 대용하 여 근로자가 물품 이동 작업 중 불시 넘어짐 떨어짐 위험	넘어짐 떨어짐	.상자 또는 의자 등을 작업발 판 대용 사용은 절대 금지 .사다리 사용 시 2인1조 등 잔도방지 조치, 안전 모 착용, 2M 이상일 경 우 안전대 고리 체결	2	2	4					
11	기계적요 인(넘어짐)	재활운동자가 손상된 바닥매트에 걸려 넘어 질 위험	넘어짐	.손상된 바닥 매트 즉시 수리 보수 작업 실시 .손상되어 걸려 넘어질 위험이 있는 매트 주변에 표시	2	3	6					
12	기계적요 인(충돌)	도로상 운행 시 회전 교 차로 운행 중 불시의 부 딋힘, 끼임 위험	부딋힘 끼임	.회전교차로 진입 시 서행 하고 회전차량 이 운행 시 정지 .회전 교차로의 신호등 교통 신호 준수	3	2	6					

【양식2】 위험성 평가표

(2/5)		위험성평가표						담당자	배현건 ~~HA~~	관리감독자	이영	
공정/설비명		스포츠재활운동			작업내용			재활운동				
구분	위험 유형	유해·위험요인	재해 유형	현재 안전보건조치	현재 위험도			개선대책	관리 번호	개선 후 위험도		
					가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도			가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도
13	기계적요 인(충돌)	우천 시 차량 운행 중 도로상 물기에 의한 차량이 미끄러져 부딪힐 위험	부딪힘	.우천 도로 운행 시 서행 운행 .운행도로의 신호등 등 교통 신호 준수	1	3	3					
14	기계적요 인(충돌)	차량 운행 중 과속 운전으로 인한 차량 및 보행자와 부딪힐 위험	부딪힘	.차량이 과속운행 금지 및 회전 교차로 진입 시 정지, 서행 운행 .도로 및 어린이 등 보호 도로의 규정 속도 준수 .보행자 등 혼재 도로는 서행 운전	2	3	6					
15	기계적요 인(충돌)	빙판 도로에서 차량 운행 중 도로상 빙판길로 인한 차량이 미끄러져 부딪힐 위험	부딪힘	.빙판 도로 운행 시 서행 운행 .운행도로의 신호등 등 교통 신호 준수	1	4	4					
16	전기적요 인(감전)	.이동식 전선 또는 운동 장비의 전원을 꽃음 접속기에 물기 묻은 손으로 연결할 시 감전 .위험피복이 손상된 이동식 전선 사용할시 전원부에 감전 위험	감전	.물기가 묻은 손으로 꽃음 접속기에 전원을 연결 작업을 금지 .운동센터에 사용하는 피복이 손상된 전선은 폐기 조치 또는 즉시 수리	3	2	6					

【양식2】 위험성평가표

(2/5)		위험성평가표						담당자	보현민 ~~HA~~	관리감독자	이한우	
공정/설비명		스포츠재활운동			작업내용			재활운동				
구분	위험 유형	유해·위험요인	재해 유형	현재 안전보건조치	현재 위험도			개선대책	관리 번호	개선 후 위험도		
					가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도			가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도
17	전기적요 인(화재)	전기 콘센트에 먼지가 쌓여 있을 시 전기 화재 위험	화재	.콘센트는 주기적으로 청소 바람 .사용하지 않을 때에는 마개 로 덮어두기 바람. .측면에 콘센트를 고정 하여 먼지 쌓이지 않도록 조치	2	3	6					
18	전기적요 인(화재)	측정실 바닥 전기선에 의 해 걸려 넘어지거나 보행 자가 밟아 전선파복 손상 이 화재 위험	넘어짐 화재	.전기선 손상여부를 수시로 확인 .107호 내 전선을 정리정돈 및 바닥 위 설치	2	2	4					
19	전기적요 인(화재)	이동식 전선의 문어 발식꽃이방식으로 연결 전기 용량초과 연결 사용으로 불시 발열 로 인한 화재 위험	화재	.이동식 전선의 취급 시 문어발꽃이식은 금지 .전기 허용용량 내 전기기계 기구를 연결하여 발화방지	2	3	6					
20	전기적요 인(화재)	업무 종료 시 전기기 계 기구(난방설비 등) 설비의 전원을 미 차 단시에 화재 등 위험	화재	업무종료 및 퇴근 시 미 사용하는 전원을 차단하여 과열, 누전 등에 의한 화재 위험 예방조치 .전기 멀티탭 등은 분진을 주기적 제거 조치	2	3	6					

【양식2】 위험성평가표

(2/5)		위험성평가표						담당자	관리감독자			
공정/설비명		스포츠재활운동			작업내용			재활운동				
구분	위험 유형	유해·위험요인	재해 유형	현재 안전보건조치	현재 위험도			개선대책	관리 번호	개선 후 위험도		
					가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도			가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도
21	전기적요 인(감전)	근로자 가 전기기계 기구 조작 작업 시 절연손상 또는 충전 부 접촉에 의한 감전 사고 위험	감전	.전기기계기구 사용전 외함의 이상 유무 및 절연손상 점검 실시 및 지도 .충전부등은 덮개 및 보호 조치 상태 확인 지도 .접지설비의 연결유무 및 누전 차단기 작동상태 점검 지도	1	3	3					
22	생물학적 요인(감염)	재활운동센터 운동자 등이 운동 중 바이러 스에 의한 코로나19 등 감염에 의한 건강 장애 발생 위험	감염	.감염 재활운동자 출입금지 조치 및 사전 지도 .감염 예방 장비 센터 내 보관하고 수시 사용하도록 조치	2	3	6					
23	작업특성 요인(중량 물)	근로자가 무리한 인력 운반 작업을 수행에 의한 불시의 허리 요통 등 근골격계질 환 위험	근골격 계질환	.인력운반 작업은 2인1조 로 인력 운반 작업조를 편성하여운영 지도 .이동식 대차 등을 활용 지도 .중량물표시 및 올바른 인력 운반자제 교육 지도 .근골격계질환 유해요인 주지	2	3	6					
24	작업특성 요인(운동 자세)	재활운동자가 무리한 운동으로 근골격계 질환 발생 위험	근골격 계질환	.재활운동 전 스트레칭 실시 지도 .허리 요통 등 발생할 무리 한 운동 자세 지도	2	2	4					

【양식2】 위험성평가표

(4/5)		위험성평가표					담당자	배명진	관리감독자	이대영		
공정/설비명		스포츠재활운동			작업내용			재활운동				
구분	위험 유형	유해·위험요인	재해 유형	현재 안전보건조치	현재 위험도			개선대책	관리 번호	개선 후 위험도		
					가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도			가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험도
25	작업특성 요인(근로 자 실수)	보행 중 또는 주차장 에서 차량 등 운행 지역에 근로자 등이 불시 접근으로 부딪힘 위험	부딪힘	.차량 운행 위험반경 내 근로자 등이 접근 금지지 도 .작업자에게 관련 위험 점을 주지 및 교육바람 .지정한 이동통로에서 보행	2	3	6					
26	작업환경 요인(공간)	재활운동 중에 바닥 요철부, 물기, 불안정한 행동으로 불시 넘어질 위험	넘어짐	.바닥 요철부 즉시 제거 .물기 등 미끄러운 바닥 에 청소 및 표시 (사전 공지) .재활운동자에게 센터 위험성 및 안전사용규칙 지도	2	2	4					
27	작업환경 요인(작업 공간)	화장실 바닥에 물기나 식재료, 세척제 등이 떨어 어진 장소에서 근로자 임의로 밟아 미끄러져 넘어짐	넘어짐	.청결한 화장실 바닥 상 태 유지 및 정리정돈 철저 .화장실 바닥 논슬립 타일 등 미끄럼방지 조치 .안전한 작업 통로를 확보 지도	2	4	8					
28	작업환경요 인(이동통 로)	비상사태 발생 시 출 입 대피로에 하물 등 고장 방치로 대피 곤란	비상대 피실패	.대피 유도등 정상작동 수시 확인 .비상 대피로(비상구) 확보 지도 .출입구 대피로 물건 적재 금지 지도	3	1	3					

[illegible]

【양식3】 위험성 감소대책 수립 및 실행계획서

위험성 감소대책 수립 및 실행결과서						공정명			
						관리번호			
						조치완료일			
개선전					개선후				
유해위험요인					감소대책				
사진					사진				
현재조치		현재 위험성			개선결과		개선 후 위험성		
		발생가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험성			발생가능성 (빈도)	중대성 (강도)	위험성